

REGULAMIN POWOŁYWANIA KADRY NARODOWEJ POLSKIEGO ZWIĄZKU PIĘCIOBOJU NOWOCZESNEGO

ORAZ ZASADY I WARUNKI REPREZENTOWANIA BARW NARODOWYCH W ZAWODACH MIĘDZYNARODOWYCH

Celem zawodników Kadry Narodowej Polskiego Związku Pięcioboju Nowoczesnego jest przygotowanie i reprezentowanie Polski podczas imprez sportowych na arenie międzynarodowej, ze szczególnym uwzględnieniem imprez rangi mistrzowskiej.

Parametrami branyymi pod uwagę przy ocenie zawodników jest ich zaangażowanie, perspektywiczność i dyspozycyjność w kontekście wieloletnich przygotowań do Igrzysk Olimpijskich.

§1.

[Podstawa prawna]

Kadra Narodowa jest powoływana na podstawie regulaminu zatwierdzonego przez Zarząd Polskiego Pięcioboju Nowoczesnego (dalej „PZPNow.”) zgodnie z art. 13 ust. 1 pkt. 3 ustawy o sporcie z dnia 25 czerwca 2010 (Dz.U. nr 127. poz. 857) oraz Statutu PZPNow.

§2.

[Zasady powoływania]

Kadrę narodową tworzą zawodnicy obywatelstwa polskiego reprezentujący najwyższy poziom sportowy, nienaganną postawę moralną i osiągający postępy w szkoleniu i współzawodnictwie sportowym.

1. Kadra narodowa powoływana jest w następujących kategoriach:

- | | | |
|----------------------|----------|-------------------|
| • Seniorów | na okres | od 01.01 do 31.12 |
| • Młodzieżowców | na okres | od 01.01 do 31.12 |
| • Juniorów | na okres | od 01.01 do 31.12 |
| • Juniorów Młodszych | na okres | od 01.01 do 31.12 |

W sytuacjach szczególnych Kadra Narodowa może być aktualizowana w trakcie roku kalendarzowego na wniosek Trenera Kadry Narodowej.

2. Kadra narodowa jest powoływana przez Trenera Kadry Narodowej – Trenera Głównego i zatwierdzana przez Zarząd PZPNow. dla danej kategorii wiekowej w oparciu o następujące kryteria:

Wyniki sportowe w minionym roku, których miernikiem jest uzyskana klasa sportowa. Ustala się minimalną klasę sportową, którą muszą legitymować się zawodnicy, aby zostać powołanym do danej kadry :

- | | |
|---|--|
| ○ Kadra Seniorów | min. I klasa sportowa |
| ○ Kadra Młodzieżowców | min. II klasa sportowa |
| lub zgodnie z tabelą poniżej dla zawodników zmieniających kategorię z juniora na młodzieżowca | |
| ○ Kadra Juniorów | min. II klasa sportowa lub zgodnie z tabelą nr 1 |
| ○ Kadra Juniorów Młodszych | zgodnie z tabelą nr 1 |

Tabela nr.1

Kategoria	Junior Młodszy							Junior				
Zawody	Ranking U14 2-bój	OOM U14 2-bój	MP U15 2-bój i 3-bój	Ranking U16 3-bój	OOM U16 3-bój	OOM U16 3-bój	MP U16 3-bój	MP U17	PP U19	Ranking U19	MP U19	MP U19
Klasyfikacja	Ind	Ind	Ind	Ind	Ind	Szt	ind	Ind	Ind	Ind	Ind	Szt
Miejsca	1-6	1-6	1-6	1-8	1-8	1-3	1-8	1-8 * 1-6 **	1-4	1-8 * 1-6 **	1-8* 1-6**	1-6

*** 16 i więcej uczestników ** 7 – 15 uczestników**

Zawodnicy, którzy rozpoczynają trening pięciobojowy **mogą** zostać powołani do kadry **narodowej juniora lub juniora młodszego** na wniosek Trenera Kadry Narodowej – Trenera Głównego o ile legitymują się następującymi wynikami w pływaniu i biegu (tabela nr. 2)

Tabela nr 2

	Pływanie – 200 m stylem dowolnym	Bieg – 2000 m (stadion)
Chłopcy	2.08” i poniżej	6.30” i poniżej
Dziewczeta	2.16” i poniżej	7.30” i poniżej

- W uzasadnionych przypadkach (długoterminowa kontuzja, zawieszenie uprawiania sportu z powodów losowych, etc..), w trakcie roku kalendarzowego możliwa jest zmiana zawodników w składzie kadry narodowej, a także powołanie zawodnika do kadry narodowej, który nie legitymuje się wymaganą klasą sportową.
- Warunkiem oficjalnego (ostatecznego) powołania do kadry narodowej zawodnika i uzyskania przez niego statusu członka kadry narodowej jest:
 - pisemne potwierdzenie przyjęcia obowiązków członka kadry narodowej poprzez złożenie podpisu pod oświadczeniem stanowiącym załącznik nr 1 do niniejszego regulaminu. Oświadczenie osób niepełnoletnich muszą podpisać także opiekunowie prawni (rodzice).
 - Złożenie deklaracji uczestnictwa w programie szkolenia Kadry Narodowej.
- Kadra narodowa może być podzielona na mniejsze grupy szkoleniowe stosownie do potrzeb szkoleniowych i możliwości budżetowych PZPNow. w danym roku. Podziału na grupy szkoleniowe dokonuje Trener Kadry Narodowej – Trener Główny.
- Aktualna lista zawodników kadry narodowej publikowana jest na stronie internetowej PZPNow.

§3.

[Program szkolenia]

- Program szkolenia kadry narodowej dla poszczególnych kategorii wiekowych przygotowany jest przez Trenera Kadry Narodowej – Trenera Głównego i jest zatwierdzany przez Zarząd PZPNow. w drodze uchwały. Powinien obejmować wszystkie akcje szkoleniowe: zgrupowania centralne, konsultacje, zawody krajowe i zagraniczne, badania lekarskie, diagnostyczne i inne, niezbędne do skutecznego przygotowania zawodników do imprez mistrzowskich w celu zrealizowania zadań sportowych na dany rok,

2. Program szkolenia kadry narodowej opracowywany jest w oparciu o możliwości budżetowe PZPNNow. w danym roku oraz o wysokość przyznanych dotacji publicznych i może podlegać zmianom w trakcie sezonu,
3. Aktualny program szkolenia kadry narodowej publikowany jest na stronie internetowej PZPNNow.

§4. [Reprezentacja Polski]

1. Do reprezentacji Polski do udziału w zawodach międzynarodowych lub mistrzowskich (ME, MŚ) mogą być powoływani wyłącznie zawodnicy:
 - posiadający status członka kadry narodowej,
 - gwarantujący reprezentowanie barw narodowych na oczekiwanym poziomie,
 - posiadający aktualne badania lekarskie potwierdzające zdolność do uprawiania pięcioboju nowoczesnego,
 - posiadający paszport ważny minimum 6 miesięcy od dnia rozpoczęcia zawodów.
2. Skład reprezentacji Polski do udziału w zawodach mistrzowskich (ME, MŚ) powoływany jest w drodze uchwały Zarządu, na wniosek trenera kadry narodowej, w oparciu o Regulamin powoływania na imprezy mistrzowskie oraz ocenę zaangażowania zawodnika w realizację procesu szkoleniowego, w tym udział w obowiązkowych zgrupowaniach, konsultacjach oraz zawodach krajowych i międzynarodowych objętych programem szkolenia kadry narodowej.
3. Zawodnik, który odmówił reprezentowania barw narodowych może zostać wykluczony z kadry narodowej.

§5. [Obowiązki członka kadry narodowej]

1. Zawodnik kadry narodowej jest zobowiązany do:
 - dbałości o dobre imię PZPNNow. oraz polskiego sportu,
 - postępowania w sposób godny, prezentowania nienagannej postawy moralnej i zachowania najwyższych standardów etycznych,
 - prowadzenia sportowego trybu życia, w szczególności obowiązuje go zakaz palenia tytoniu, spożywania alkoholu, używania narkotyków i środków dopingujących oraz zobowiązany jest powstrzymać się od wszelkich aktywności (udostępniane zdjęcia, filmy, posty, memy, komentarze etc.) w mediach społecznościowych nieliczących z postawą i etosem członka kadry narodowej i reprezentanta Polski,
 - nieustannego podnoszenia swoich umiejętności sportowych w zakresie pięcioboju nowoczesnego,
 - przestrzegania przepisów antydopingowych, postanowień statutu, regulaminów i uchwał władz UIPM, PZPNNow., POLADA, WADA oraz innych międzynarodowych, a także poddania się odpowiedzialności dyscyplinarnej za ich naruszenie,
 - powstrzymywania się od jakichkolwiek działań naruszających zasady Fair Play i uczciwej rywalizacji, a także przestrzegania przepisów Regulaminu Dyscyplinarnego PZPNNow. oraz prawa antydopingowego,
 - uczestniczenia w programie szkolenia kadry narodowej, realizowania celów treningowych i startowych oraz planów szkoleniowych przygotowywanych przez trenerów kadry narodowej, w szczególności zobowiązany jest uczestniczyć w zgrupowaniach, konsultacjach i treningach objętych programem szkolenia kadry narodowej,
 - realizowania poleceń i celów stawianych przez trenera kadry narodowej lub innych osób wskazanych przez PZPNNow. zajmujących się procesem szkolenia kadry narodowej,

- uczestnictwa w zawodach krajowych objętych programem szkolenia kadry narodowej oraz zawodach międzynarodowych, w których został powołany jako reprezentant Polski,
- promocji sportu, poprzez aktywność społeczną wyrażającą się uczestnictwem w akcjach społecznych organizowanych bądź koordynowanych przez PZPNow. oraz władze publiczne, w tym Ministerstwo Sportu i Turystyki,
- współpracy z trenerem kadry narodowej i realizacji jego zaleceń dotyczących indywidualnego rozwoju kariery sportowej oraz szkolenia prowadzonego na poziomie klubowym,
- korzystania z informatycznych narzędzi służących do utrwalania i oceny postępów treningowych oraz realizacji przyjętych założeń sportowych, wskazanych przez trenera kadry narodowej,
- wskazania trenera klubowego lub innego szkoleniowca prowadzącego indywidualne lub klubowe szkolenie zawodnika,
- poddawania się regularnym badaniom lekarskim i posiadania aktualnych badań lekarskich potwierdzających zdolność do uprawiania pięcioboju nowoczesnego.

§6.

[Prawa członka kadry narodowej]

Zawodnik kadry narodowej jest uprawniony do:

- korzystania ze wsparcia PZPNow. w zakresie uczestnictwa w programie szkolenia kadry narodowej obowiązującym w danym roku na zasadach określonych przez PZPNow.,
- uczestnictwa w zgrupowaniach i konsultacjach szkoleniowych kadry narodowej na zasadach określonych przez trenera kadry narodowej,
- otrzymywania wsparcia finansowego i rzeczowego od PZPNow. wynikającego z udziału w realizacji programu szkolenia kadry narodowej, w tym uczestnictwa w zawodach krajowych i zagranicznych, na zasadach określonych przez PZPNow. w ramach środków finansowych PZPNow. przeznaczonych na szkolenie kadry narodowej w danym roku,
- ubiegania się o kwalifikację do reprezentacji Polski na krajowe i zagraniczne zawody w tym imprezy mistrzowskie na zasadach określonych przez PZPNow.,
- bieżącego kontaktu z trenerem kadry narodowej lub jego współpracownikami w zakresie uczestnictwa w programie szkolenia kadry narodowej, programowania i realizacji indywidualnych założeń szkoleniowych oraz prowadzenia treningu ogólnego i ukierunkowanego,
- występowania z wnioskami do Biura PZPNow. o sporządzenie dokumentacji poświadczającej jego osiągnięcia sportowe celem przedłożenia ich stosownym organom.

W związku z uczestnictwem w akcjach szkoleniowych objętych programem szkolenia kadry narodowej PZPNow. ubezpieczy zawodnika od NNW.

§7.

[Zasady uczestnictwa w akcjach szkoleniowych]

- Zawodnik zobowiązany jest uczestniczyć w konsultacjach, zgrupowaniach, zawodach sportowych oraz innych akcjach szkoleniowych w terminach i w miejscach wyznaczonych przez trenera kadry narodowej. W trakcie uczestnictwa w akcjach szkoleniowych zawodnik zobowiązany jest stosować się do poleceń trenerów i kadry współpracującej oraz przestrzegać dyscypliny lub regulaminów obowiązujących w ramach akcji szkoleniowej. Naruszenie powyższych obowiązków przez zawodnika skutkować może natychmiastowym wykluczeniem z kadry narodowej,
- Zawodnik zobowiązany jest do stawienia się na konsultacjach, zgrupowaniach i innych akcjach szkoleniowych w terminie i w miejscu wyznaczonym przez trenera kadry narodowej, bez nieuzasadnionych opóźnień. Zawodnik zobowiązany jest uczestniczyć w konsultacjach, zgrupowaniach i innych akcjach szkoleniowych zgodnie ze szczegółowym planem danej akcji

szkoleniowej i do czasu jej zakończenia. Nie jest dopuszczalne wcześniejsze opuszczenie miejsca danej akcji szkoleniowej bez zgody trenera kadry narodowej,

- Jeżeli zawodnik nie jest osobą pełnoletnią, to w takim przypadku jego opiekunowie są odpowiedzialni za jego bezpieczne przybycie na miejsce organizacji akcji szkoleniowej w terminie wskazanym przez trenera kadry narodowej. Opiekunowie zobowiązani są również do odbioru zawodnika po zakończeniu akcji szkoleniowej w terminie i miejscu wskazanym przez trenera kadry narodowej oraz do odbioru zawodnika z akcji szkoleniowej w przypadku wcześniejszego opuszczenia przez zawodnika akcji szkoleniowej. Jeżeli opiekunowie nie mogą samodzielnie wykonać powyższych obowiązków, to na nich spoczywa obowiązek zapewnienia opieki i nadzoru nad zawodnikiem niepełnoletnim – w tym zakresie PZPNow. nie zapewnia opieki lub nadzoru nad zawodnikiem.

§8.

[Wizerunek]

Zawodnik wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystywanie swojego wizerunku jako członka kadry narodowej przez PZPNow. dla celów statutowych.

§9.

[Dane osobowe]

- Zawodnik w związku z członkostwem w kadrze narodowej wyraża zgodę na gromadzenie i przetwarzanie swoich danych osobowych (w szczególności takich danych osobowych jak imię, nazwisko, data urodzenia, miejsce urodzenia, PESEL, miejsce zamieszkania) przez Polski Związek Pięcioboju Nowoczesnego dla celów statutowych, marketingowych, gromadzenia i przetwarzania danych w systemach informatycznych Polskiego Związku Pięcioboju Nowoczesnego oraz w celu zawarcia i realizacji umów z Ministrem właściwym do spraw kultury fizycznej,
- Zawodnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych i posiada prawo do żądania ich aktualizacji. Administratorem danych osobowych jest Polski Związek Pięcioboju Nowoczesnego
- Zawodnik wyraża zgodę na przekazywanie danych osobowych przez Polski Związek Pięcioboju Nowoczesnego Ministrowi właściwemu do spraw kultury fizycznej i przetwarzanie danych osobowych przez Ministra właściwego do spraw kultury fizycznej dla celów realizacji umów zawartych przez Ministra właściwego do spraw kultury fizycznej z Polskim Związkiem Pięcioboju Nowoczesnego, w tym przetwarzanie w systemach informatycznych administrowanych przez Ministra właściwego do spraw kultury fizycznej,
- Zawodnik ma prawo do cofnięcia zgody na przetwarzanie danych osobowych w każdym momencie poprzez wysłanie pisemnego oświadczenia na adres poczty elektronicznej pentathlon@pentathlon.org.pl

§10.

[Przepisy końcowe]

- Członkowie kadry narodowej (oraz ich rodzice lub opiekunowie prawni w przypadku zawodników niepełnoletnich) przyjmują do wiadomości treść regulaminu i zobowiązują się do jego przestrzegania, a w szczególności zobowiązują się do przestrzegania praw i obowiązków zawodnika w nim określonych poprzez złożenie podpisu pod oświadczeniem stanowiącym załącznik nr 1 do niniejszego regulaminu,
- Tracą moc wszelkie dotychczas obowiązujące przepisy dotyczące spraw uregulowanych w niniejszym regulaminie,
- Regulamin wchodzi w życie z dniem uchwalenia przez Zarząd Polskiego Związku Pięcioboju Nowoczesnego.

• **Załącznik nr 1**

do Regulaminu powoływania kadry narodowej w pięcioboju nowoczesnym oraz zasad i warunków reprezentowania barw narodowych w zawodach międzynarodowych

Imię i nazwisko zawodnika	
Nazwa Klubu	
Adres zamieszkania	
E-mail zawodnika	
Telefon kontaktowy	
PESEL	
Imię i nazwisko trenera koordynatora	

OŚWIADCZENIE CZŁONKA KADRY NARODOWEJ (Pełnoletniego)

Ja, niżej
 podpisana/y..... w
 związku z powołaniem do Kadry Narodowej PZPNow na rok 2026 oświadczam, że:

- zapoznałem się z **Regulaminem Powoływania Kadry Narodowej Polskiego Związku Pięcioboju Nowoczesnego** oraz zasadami i warunkami reprezentowania barw narodowych w zawodach międzynarodowych, akceptuję jego treść i zobowiązuję się do jego przestrzegania i wykonywania z najwyższą starannością wszystkich jego postanowień
- zobowiązuję się do przestrzegania przepisów zatwierdzanych przez UIPM, przepisów prawa antydopingowego, postanowień statutu, regulaminów i uchwał Polskiego Związku Pięcioboju Nowoczesnego a także zobowiązuję się poddać odpowiedzialności dyscyplinarnej za ich naruszenie
- wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych, a w szczególności takich danych osobowych jak imię, nazwisko, data urodzenia, miejsce urodzenia, PESEL, numer telefonu, adres do korespondencji, przez Polski Związek Pięcioboju Nowoczesnego dla celów statutowych, szkoleniowych, marketingowych i przetwarzania w systemach informatycznych Polskiego Związku Pięcioboju Nowoczesnego oraz dla celów zawarcia i realizacji przez Polski Związek Pięcioboju Nowoczesnego umów z Ministrem właściwym do spraw kultury fizycznej
- oświadczam, że nie mam przeciwwskazań zdrowotnych i jestem zdolny do wyczynowego uprawiania pięcioboju nowoczesnego i uczestnictwa we współzawodnictwie sportowym w pięcioboju nowoczesnym zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa i posiadam aktualne badania lekarskie
- wyrażam zgodę na nieodpłatne wykorzystywanie mojego wizerunku jako członka kadry narodowej przez PZPNow dla celów statutowych, marketingowych i reklamowych
- przyjmuję do wiadomości, że mam prawo do cofnięcia niniejszej zgody w każdy momencie poprzez wysłanie pisemnego oświadczenia na adres poczty elektronicznej pentathlon@pentathlon.org.pl

Czytelny podpis Zawodnika	Miejscowość, data

Załącznik nr 1

do Regulaminu powoływania kadry narodowej w pięcioboju nowoczesnym oraz zasad i warunków reprezentowania barw narodowych w zawodach międzynarodowych

Imię i nazwisko zawodnika	
Nazwa Klubu	
Adres zamieszkania	
E-mail zawodnika	
Telefon kontaktowy	
PESEL	
Imię i nazwisko trenera koordynatora	

OŚWIADCZENIE CZŁONKA KADRY NARODOWEJ (Niepełnoletniego)

Ja, niżej
podpisana/y..... w
związku z powołaniem do Kadry Narodowej PZPNNow na rok 2026 oświadczam, że:

- zapoznałem się z **Regulaminem Powoływania Kadry Narodowej Polskiego Związku Pięcioboju Nowoczesnego** oraz zasadami i warunkami reprezentowania barw narodowych w zawodach międzynarodowych, akceptuję jego treść i zobowiązuję się do jego przestrzegania i wykonywania z najwyższą starannością wszystkich jego postanowień
- zobowiązuje się do przestrzegania przepisów zatwierdzanych przez UIPM, przepisów prawa antydopingowego, postanowień statutu, regulaminów i uchwał Polskiego Związku Pięcioboju Nowoczesnego a także zobowiązuje się poddać odpowiedzialności dyscyplinarnej za ich naruszenie
- wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych, a w szczególności takich danych osobowych jak imię, nazwisko, data urodzenia, miejsce urodzenia, PESEL, numer telefonu, adres do korespondencji, przez Polski Związek Pięcioboju Nowoczesnego dla celów statutowych, szkoleniowych, marketingowych i przetwarzania w systemach informatycznych Polskiego Związku Pięcioboju Nowoczesnego oraz dla celów zawarcia i realizacji przez Polski Związek Pięcioboju Nowoczesnego umów z Ministrem właściwym do spraw kultury fizycznej
- oświadczam, że nie mam przeciwwskazań zdrowotnych i jestem zdolny do wyczynowego uprawiania pięcioboju nowoczesnego i uczestnictwa we współzawodnictwie sportowym w pięcioboju nowoczesnym zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa i posiadam aktualne badania lekarskie
- wyrażam zgodę na nieodpłatne wykorzystywanie mojego wizerunku jako członka kadry narodowej przez PZPNNow dla celów statutowych, marketingowych i reklamowych
- przyjmuję do wiadomości, że mam prawo do cofnięcia niniejszej zgody w każdy momencie poprzez wysłanie pisemnego oświadczenia na adres poczty elektronicznej pentathlon@pentathlon.org.pl

Czytelny podpis Zawodnika	Czytelny podpis rodzica lub opiekuna prawnego	Miejscowość, Data